Основные понятия и термины, используемые в наркологии, в правовом аспекте.

Аддиктивное поведение - поведение с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения психического состояния, посредством приема психоактивных веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности, в целях развития и поддержания интенсивных эмоций. Часто становится основой формирования других поведенческих расстройств (Ц. П. Короленко, Т. А. Донских).

Алкоголизм - термин обычно применяется по отношению к хроническому постоянному пьянству или периодическому потреблению алкоголя, которое характеризуется нарушением контроля над количеством выпитого, частыми эпизодами опьянения, сужением интересов на алкоголе и употреблением алкоголя, не смотря на неблагополучные последствия.

Вторичная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при неблагоприятных условиях могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания.

Вторичная профилактика (аддиктивного поведения) - является избирательной. Она ориентирована на лиц, имеющих эпизоды употребления психоактивных веществ, либо на лиц, имеющих признаки формирующейся зависимости в ее начальной стадии. Необходимость во вторичном профилактическом воздействии возникает в тех случаях, когда заболевание имеет вероятность возникнуть (профилактика для групп риска), либо когда оно возникло, но не достигло пика своего развития.

Группа риска наркотизации - группа несовершеннолетних и молодежи, выделенная на основании определенного набора социально-демографических, личностных, психологических и сомато-физических признаков, характеризующихся большой склонностью к злоупотреблению наркотиками и иными психоактивными веще профилактики. К ней относятся дети и молодые люди, экспериментировавшие с первыми пробами различных

психоактивных веществ, имеющие проблемы в развитии и поведении, обусловленные нервно-психической неустойчивостью или сопутствующими психическими отклонениями.

Зависимость (аддикция)- навязчивая потребность человека в использовании привычных стимулов, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными физиологическими и психологическими симптомами. Рост толерантности — это привыкание к возрастающей величине стимула.

Зависимое (аддиктивное)поведение **-** состояние измененного сознания, которое направлено на привлечение либо определенных продуктов, либо ситуаций и явлений, становящихся первоочередными в жизни.

Злоупотребление психоактивными веществами **-** неоднократное употребление психоактивных веществ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.

ЗОЖ (здоровый образ жизни)-образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. В психолого-педагогическом направлении здоровый образ жизни рассматривается с точки зрения сознания, психологии человека, мотивации. Имеются и другие точки зрения (например, медико-биологическая), однако резкой грани между ними нет, так как они нацелены на решение одной проблемы — укрепление здоровья индивидуума. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья. В современном обществе всё больше и больше возрастает тенденция вести здоровый образ жизни.

Индикативная профилактика **-** комплекс мер, направленных на реабилитацию людей с проблемами зависимости, с целью помочь им встать на путь выздоровления (трезвости) и их интеграции в общество.

Наркологические заболевания (болезни зависимости)-психические расстройства и расстройства поведения, связанные с потреблением ПАВ (Приказ Минздравсоцразвития России от 09.04.2010 № 225ан).

Наркомания **-** повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что потребитель (называемый наркоманом) периодически или постоянно находится в состоянии интоксикации, имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества), с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер, а также проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми способами.

Наркотическое вещество – вещество, злоупотребление которым вследствие социальной опасности официально признано таковым из-за его способности при однократном употреблении вызывать привлекательное психическое состояние, а при систематическом приеме – психическую и физическую зависимость от него. Наркотическое вещество должно соответствовать трем критериям:

- медицинскому – оказывает специфическое действие на центральную нервную систему, что является причиной его немедицинского потребления;

- социальному – немедицинское потребление вещества распространено в масштабах социальной значимости;

- юридическому – вещество в установленном законом порядке признано наркотическим и включено Постоянным Комитетом по контролю за наркотиками (ПККН) при Минздравсоцразвитии России в особый список наркотических средств, сильнодействующих и ядовитых веществ.

Наркотики **-** психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических веществ (т. е. прием, хранение, транспортировка и т. д. этих веществ влечет за собой юридическую ответственность).

Негативно-ориентированная профилактика злоупотребления

профилактические мероприятия проводятся в рамках проблемно-ориентированного подхода, акцент в негативной профилактике ставится на

отрицательных последствиях приема ПАВ. Основные усилия ***ПАВ*** сосредотачиваются на снижении влияния факторов риска вовлечения в наркотизацию.

Первичная профилактика - Система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность и т. д.).

Первичная профилактика - аддиктивного поведения имеет целью предупредить начало употребления психоактивных веществ лицами ранее их не употреблявшими. Она является преимущественно социальной, наиболее массовой и ориентирована на общую популяцию детей, подростков, молодежи. Первичная профилактика стремится уменьшить число лиц, у которых может возникнуть заболевание, а ее усилия направлены не столько на предупреждение развития болезни, сколько на формирование способности сохранить либо укрепить здоровье.

Позитивная (позитивно направленная) профилактика - профилактика, ориентированная не на проблему употребления ПАВ и его последствия, а на защищающий от возникновения проблемы потенциал – освоение и раскрытие ресурсов личности, предоставлении благоприятных условий для ее самореализации. Цель позитивно направленной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в употреблении ПАВ.

Профилактика (превентология) - комплексные немедицинские мероприятия, направленные на предупреждение появления заболеваний.

Профилактика наркозависимости вторичная - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на предотвращение формирования зависимости от психоактивных веществ у лиц, их употребляющих эпизодически.

Профилактика наркозависимости первичная **-** комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на предупреждение приобщения к употреблению ПАВ, вызывающих болезненную зависимость.

Профилактика наркозависимости **-** комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, способствующий восстановлению личного и социального статуса больных наркоманиями и токсикоманиями и возвращение его в семью, в образовательное учреждение, к общественно полезной деятельности.

Профилактическое вмешательство **-** научно-теоретическая категория, описывающая внешнее влияние, направленное на человека или группу лиц и с целью выработки внутреннего противостояния факторам вреда.

Психоактивное вещество (ПАВ) **-** это любое химическое вещество, которое при введении в организм человека может изменять его восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции и вызывает зависимость от него.

Раннее выявление потребителей психоактивных веществ **-** скрининговое выявление факторов риска развития болезней зависимости и потребителей ПАВ на ранних стадиях употребления, то есть до возникновения необратимых вредных последствий злоупотребления ПАВ.

Риски возникновения зависимого поведения **-** совокупность факторов различной этиологии, которые могут послужить пусковым механизмом

возникновения зависимого поведения. Основные категории рисков:

- внутрисемейные
- социальные
- личностные

Селективная профилактика **-** комплекс мер, направленных на работу с людьми, которые уже имели опыт первых проб психоактивных веществ, а также с теми, кому употребление таких веществ противопоказано по ряду причин (беременность и др.).

Третичная профилактика **-** комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности. Цель третичной профилактики – реабилитация больного на следующих уровнях: социальном (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовом (возможность восстановления трудовых навыков), психологическом (восстановление поведенческой активности) и медицинском (восстановление функций органов и систем организма).

Токсикомания **-** хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенных в официальный список наркотических средств.

Универсальная профилактика **-** профилактические меры, направленные на предупреждение развития зависимых форм поведения, а также рисков, которые могут их спровоцировать. Охватывает все население в целом.

Факторы риска **-** внутренние и внешние предпосылки биологического, психологического и социального характера, влияющие на развитие аддиктивного поведения, либо выступающие катализатором (пусковым механизмом) в развитии данного состояния.

Химическая аддикция **-** зависимость, пристрастие к определенным препаратам с целью изменения состояния сознания, получения физического и психического удовлетворения.