

## Сценарий фестиваля, посвященного пропаганде ЗОЖ «Здоровое поколение»

*Цели и задачи:*

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- показать преимущество здорового образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и ответственность в противостоянии зависимостям;
- развивать творческие способности;
- развивать дружеские отношения среди воспитанников в процессе подготовки;
- способствовать развитию эффективного общения.

### Танец «Я, ты, он, она»

**Вед:** Добрый день, уважаемые зрители!

Компанейские и стеснительные, насмешливые и деликатные, улётные и отпадные... (аплодисменты)

**Вед:** Мы не будем рассуждать о том, что такое жизнь и в чем ее смысл. Мы просто хотим показать, что всего лишь открыв глаза и оглянувшись вокруг, можно увидеть столько прекрасного. Нас с детства учат тому, что все самое лучшее — впереди. Потом мы уже и сами настраиваем себя на то, что «вот, получу новую должность, и буду жить хорошо», «дам образование детям и буду жить для себя» ...

А потом, через много лет, приходит понимание того, что «завтра» наступило, а все самое хорошее уже было, но мы его не заметили.

Запомните: **жизнь — не черновик, ее невозможно переписать и прожить заново!**

Поэтому цените каждый день своей жизни — он прекрасен. Верьте не в светлое будущее, а в позитивное сегодня.

### Танец «У тебя есть весь мир»

**Вед.** Быть здоровым – это модно!

Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму – подзарядка!

Знают взрослые и дети  
Пользу витаминов этих:  
Фрукты, овощи на грядке –  
Со здоровьем все в порядке!

Также нужно закаляться,  
Контрастным душем обливаться,  
Больше бегать и гулять,  
Не ленится, в меру спать!

Ну а с вредными привычками  
Мы простимся навсегда!  
Организм отблагодарит –  
Будет самый лучший вид!

### Песня «Утренняя гимнастика»

**Вед.** Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.  
Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!

### Стихотворение «Боксер»

**Вед.** Здоровый образ жизни  
Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни!  
Удача и успех.  
Здоровый образ жизни!  
Со мной ты навсегда.  
Здоровый образ жизни!  
Моя это судьба.  
Здоровый образ жизни,  
Будь у всех в крови!  
Здоровый образ жизни!  
Утром поднялся и беги.  
Здоровый образ жизни!  
Свежий воздух вдохни.  
Здоровый образ жизни!  
Счастливым будешь ты!

### Стихотворение «Я люблю 7 правил ЗОЖ!»

**Вед.** Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у дня.  
Следует, ребята, знать —  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.  
У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.  
Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.  
Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты -  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!  
На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!  
Ну, а если уж случилось:  
Разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора.  
Он поможет нам всегда!  
Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

### Песня «Здоровый образ жизни»

**Вед.** А сейчас переходим к награждению участников фестиваля «Здоровое поколение»!  
(награждение дипломами и памятным подарками)

**Вед. :** Если жить - то только ярко  
Ярко - рыже, как огонь!!!  
Чтобы каждый день подарком  
Мне ложился на ладонь...  
Заражать веселым смехом,  
Взглядом хитрым озорным,  
И всю дружить с успехом,  
И не расставаться с ним...  
Если жить - то только смело!!!  
Не бояться ничего!  
Рисковать в стремленье к цели,  
Добиваться своего...  
Если жить - то только дерзко!!!  
Брать от этой жизни всё!!!  
Чтобы было интересно  
Проживать всю ее...  
Я по жизни искрой жаркой

Не иду... Скорей - БЕГУ  
Если жить - то только ЯРКО!!!  
По другому не могу!!!

**Флэшмоб участников фестиваля «Давай, Россия!»**