

Анкета «Если хочешь быть здоров...»

- 1) Как вы оцениваете состояние своего здоровья?
 - А) очень хорошо
 - Б) хорошо
 - В) удовлетворительно
 - Г) плохо
- 2) Для укрепления своего здоровья я _____.
- 3) Привлекают ли вас люди, ведущие здоровый образ жизни?
 - А) да
 - Б) нет
 - В) не знаю
- 4) Кто должен заботиться о вашем здоровье?
 - А) я сам(а)
 - Б) родители
 - В) учителя
- 5) Когда необходимо начать заботиться о своем здоровье?
 - А) в детстве
 - Б) в подростковом возрасте
- 6) От кого вы больше всего узнаете о здоровье?
 - А) от родителей
 - Б) от учителей
 - В) из учебников
 - Г) от врачей
 - Д) из Интернета
 - Е) от друзей
 - Ж) по телевидению
- 7) Почему важно быть здоровым? _____.